

Infoavond Vrijwilligersacademie: AUTISME

29 maart van 19:30 tot 21:00 uur in Meander



Vrijwilligers Academie
Sint-Michielsgestel

Wat betekent autisme voor mensen in de omgeving?

Steeds meer mensen herkennen kenmerken van autisme bij zichzelf of krijgen een diagnose. Dat kan niet alleen

een uitdaging zijn voor henzelf maar ook voor anderen die hen tegenkomen. In deze avond geven we voorlichting over autisme en wat prettig is in het contact. We starten deze avond met een uitleg: wat is autisme? Vervolgens gaan we met elkaar in gesprek over de kansen en uitdagingen rondom autisme. Waar kun je tijdens het contact rekening mee houden? En hoe zorg je als vrijwilliger dat iemand met een vorm van autisme zich prettig voelt bij de activiteit?

Voor wie?

De Vrijwilligersacademie organiseert activiteiten voor alle vrijwilligers in Sint-Michielsgestel. Deze avond is iedereen welkom die binnen de activiteit/vereniging mensen tegenkomt waar sprake is van autisme. Verder kan het ook interessant zijn voor vrijwilligers die in hun omgeving iemand kennen met autisme en bijvoorbeeld niet goed weten hoe daarmee om te gaan. Inloop is vanaf 19.15 uur en de start is 19.30 uur in Meander, Meanderplein 3A in Sint-Michielsgestel. Aanmelden kan via website: www.bintwelzijn.nl of via tel: 073-5515432 BINT organiseert deze infoavond in samenwerking met AutismeCoaches en ervaringsdeskundigen Lia Lommers en Inge Pfenning.



Afscheid van de directeur

We hebben weer volop de mogelijkheid na twee lastige coronajaren om onze vrijwilligersactiviteiten te hervatten. Veel mensen hebben deze periode ook gebruikt om na te denken wat zij graag in hun beschikbare tijd willen doen. Sommige mensen kiezen er bewust voor om het 'anders' te gaan doen. Minder drukke dagen met minder hectiek en meer tijd voor verdieping en rust. Maar we zien ook het enthousiasme weer toenemen onder vrijwilligers. Nieuwe vrijwilligers maken hun belangstelling kenbaar.

Bint kan door het grote aantal vrijwilligers zoveel meer doen voor alle inwoners, jong en oud! Steeds meer melden zich ook vrijwilligers aan die alleen een project of een afgebakende tijd vrijwilligerswerk willen doen. Dat is ook erg fijn en daarvoor heeft Bint ook alle mogelijkheden. Voor mij is dit de laatste keer dat ik het voorwoord voor de vrijwilligersnieuwsbrief van Bint schrijf. In mei 2023 neem ik na 48 jaar gewerkt te hebben in de gezondheidszorg en het welzijnswerk afscheid. Ik geef met trots het stokje over aan een nieuwe jonge directeur die met een gemotiveerde club medewerkers en vrijwilligers doorgaat en werkt aan een sterke sociale basis waar voor iedereen plaats en ruimte is. Waar met elkaar veel werk verzet wordt in de buurt, waar activiteiten worden georganiseerd voor en door jong en oud, voor mantelzorgers en nieuwkomers, waar gesport wordt en waar mensen elkaar kunnen ontmoeten.

Bedankt voor jullie inzet en prettige samenwerking!

Rita van de Wouw
Directeur/bestuurder

Cultuurcafé SMG is er voor iedereen!

Vanaf 7 maart zijn wij elke dinsdagavond voor u open. Bij het Cultuurcafé denk je waarschijnlijk al snel aan anderstalige bezoekers. Niets is minder waar. Dit is een plek van het ontmoeten, delen en ontspannen. Je vindt hier gezelligheid en typische Nederlandse spellen. De bezoekers bepalen zelf waar ze wel of niet aan mee doen en of ze iets komen halen of juist brengen. Ook bewoners met een Nederlandse achtergrond zijn dus van harte welkom! Hoe meer er Nederlands gesproken wordt, hoe makkelijker het voor onze nieuwkomers wordt om deel te nemen aan onze maatschappij.



Sociale contacten

Ook is de verbinding met anderen ontzettend belangrijk. Afgelopen jaren hebben wij allen kunnen ervaren dat het missen van fysieke contacten niemand goed heeft gedaan. Door juist dit soort initiatieven bouw je een nieuw sociaalnetwerk op en leer je ook elkaar beter te begrijpen. Bij het Cultuurcafé krijg je de kans om nieuwe vriendschappen te sluiten. Een mooi voorbeeld hiervan zijn onze vrijwilligers Piet en Habib. Waar de ene helpt met begrijpen van deze wereld, kan de ander loyaliteit en diepe vriendschap geven en daarnaast nieuwe dingen leren.

Ook ik, sociaal werker nieuwkomers, heb wat nieuwe informatie opgepikt vanuit het cultuurcafé. Wist je bijvoorbeeld dat iemand uit de Islamitische cultuur geen hypotheek kan afsluiten? Volgens het geloof is de rente "haram", niet rein. Dat maakt het ook erg moeilijk om een huis in Nederland te kunnen kopen.

Spreekuur Cultuurcafé SMG

Tijdens het Cultuurcafé SMG helpen wij bij het begrijpen van moeilijke brieven en bij het vinden van de weg naar diverse instanties. Wij kijken samen met de bezoeker wat er aan de hand is en wat hij of zij nodig heeft. Hiervoor hoeft geen afspraak te maken.



Wil je iemand echt leren begrijpen, kom gerust kijken!

Heb je vragen, wil je meer weten over het Cultuurcafé, wil je mee helpen, neem dan gerust contact met mij op: 0643654423.

Cultuurcafé SMG (voor iedereen): Meander (Meanderplein 3, Sint-Michielsgestel, werkcafe), dinsdag 19.00-21.00 uur. Wat doen we: kletsen, spelletjes, spreekuur.

Cultuurcafé Berlicum (voor vrouwen): De Run (Runweg 11, Berlicum), woensdag van 10.00 - 12.00 uur. Wat doen wij: kletsen, koken, spelletjes.

Ook kun je hier voor vragen terecht tussen 12.00 - 14.00 uur. Graag eerst afspraak maken: 0643654423 (whatsapp).

Julia Gavrilenko - Sociaal werker Nieuwkomers