



Uniek Sporten

SINT-MICHELSGESTEL, GEMONDE, DEN DUNGEN, BERLICUM EN MIDDELRODE

**Sporten en bewegen is gezond, maar ook erg leuk om te doen!
Een beperking hoeft daarbij geen belemmering te zijn.
Uniek Sporten staat voor laagdrempelige hulp, persoonlijk
contact en passend resultaat.**



| Uniek Sporten

Sporten en bewegen is gezond, maar ook erg leuk om te doen! Het is goed voor de conditie, je wordt er fit en vrolijk van. Ook kun je tijdens het sporten sociale contacten opdoen. Een beperking hoeft daarbij geen belemmering te zijn. Uniek Sporten staat voor laagdrempelige hulp, persoonlijk contact en passend resultaat. Met een eigen contactpersoon heeft iedere gemeente een eigen aanspreekpunt. We begeleiden sporter en aanbieder, zodat deelnemers met plezier kunnen sporten en trainers en coaches voldoende kennis hebben om met vertrouwen voor een unieke groep te staan.

| Sporter

Mensen met een beperking vinden het vaak lastig om passend sportaanbod te vinden. Hier helpen wij hen bij door middel van de website, (www.unieksporten.nl), persoonlijk contact en begeleiding naar sportaanbieders. Samen zoeken we uit welke sport het beste past. Sporthulpmiddelen zijn erg duur om aan te schaffen en wat als de sport helemaal niet bij je past?!

Ook als je een lichamelijke beperking hebt kan Uniek Sporten je helpen. U kunt, eventueel samen met de buurtsportcoach, een aanvraag doen om een sporthulpmiddel te proberen, denk hierbij aan een sportrolstoel, runningblades, handbike ect.

Sportaanbieder

Wil je heel graag aanbod voor mensen met een beperking toevoegen aan je huidige beweegaanbod maar weet je niet hoe je daarmee moet beginnen? Ook dan ben je hier aan het juiste adres! We adviseren sportaanbieders bij het starten van een uniek aanbod en begeleiden trainers en coaches zodat ze voldoende kennis hebben om met vertrouwen voor de groep te staan!

Sportgroep Xtra

Er is in de gemeente Sint-Michielsgestel een sportgroep Xtra. Een sportgroep voor kinderen die door een beperking die niet mee kunnen met het regulier sportaanbod. De leeftijd van de groep ligt tussen de 8 en 14 jaar. Zie verder op onze Xtra flyer op onze website.

Contact

Heeft u interesse? Neem dan contact op!

Roos van Boxtel is als beweegcoach Uniek Sporten verantwoordelijk voor alle zaken rondom aangepast sporten in de gemeente Sint-Michielsgestel. Kijk op de website van Uniek Sporten voor het actuele sportaanbod en informatie over aangepast sporten en de begeleiding daarbij of mail naar buurtsport@bintwelzijn.nl met uw vraag.





Voor welzijn en ondersteuning

Bint voor welzijn & ondersteuning is de brede welzijnsinstelling voor de gemeente Sint-Michielsgestel.

Bint **verbindt** mensen, **zorgt** voor ontmoetingen, **helpt** bij het opzetten van initiatieven door en voor burgers in de buurt. Bint **stimuleert** bewegen voor iedereen, **organiseert** activiteiten en cursussen, **ondersteunt** en biedt hulp aan burgers die dat tijdelijk even nodig hebben.

Van jongeren tot ouderen, nieuwe Nederlanders, vrijwilligers en mantelzorgers.

Want iedereen moet mee kunnen doen!



Meanderplein 3a
5271 GC Sint-Michielsgestel

Postbus 168
5270 AD Sint-Michielsgestel
073-5515432
info@bintwelzijn.nl

www.bintwelzijn.nl